План заходів
в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я "Ти як"

№ п/п	Назва заходу	Цільова аудиторія	Термін
1.	Всеукраїнський урок з підтримки психічного здоров'я	1-11 класи	Вересень
2.	Що треба знати про ПТРС	Педагоги, батьки	Вересень
3.	Всесвітній день психічного здоров'я	1-11 класи	10 жовтня
4.	Базові навички медіації. Вирішення конфліктів.	5-6 клас	Жовтень
5.	Робота з тривогою (діагностика- корекція)	Учасники НВП,ВПО	Листопад, при потребі
6.	Заняття з елементами тренінгу «Психічне здоров'я. Як його вберегти.»	9, 11 клас	Листопад
7.	Заняття з елементами тренінгу «Ментальне здоров'я –як не розсипатися» під час війни	Педагоги	Листопад
8.	Батьки повертаються з війни. Про сімейне відновлення	Батьки	Грудень
9.	Заняття з елементами тренінгу «Психічне здоров'я. Як його вберегти.	8-9 клас	Грудень
10.	Анкетування «А чи часто ти ображаєшся?»	5 клас	Лютий
11.	Анкетування «Чи дратують тебе дрібниці?»	7 клас	Січень
12.	Заняття з учителями «Психічне здоров'я школярів»	педагогічні працівники	Лютий
13.	Заняття з елементами тренінгу «Чарівний світ емоцій»	1-4 клас	Лютий
14.	Тест «Визначення психологічного клімату в колективі»	педагогічні працівники	Березень
15.	Гра «Емоційний мікс»	8-9 клас	Березень
16.	Виставка малюнків «Я щасливий!»	2-4 клас	Березень
17.	Анкетування «Яка у тебе самооцінка?»	8 клас	Квітень
18.	Анкетування «Чи вмієш ти уникати конфліктів?»	11 клас	Квітень
19.	Виховна година з елементами тренінгу «Стреси в нашому житті. Як від них захиститись?»	11 клас	Квітень
20.	Тест самодіагностики «Як ви смієтеся?»	педагогічні працівники	Квітень
21.	Інформаційний бюлетень «Психологічний релакс. Музикотерапія вдома для втомленого вчителя»	педагогічні працівники	
22.	Практикум для батьків «Виховуємо здорову дитину»	батьки	Квітень
23.	Пам'ятка для батьків «Профілактика психологічних травм у дитини»	батьки	
24.	Психологічна гра «Веселка настрою»	1-11 клас	Травень
25.	Анкетування «Чи маєш ти почуття гумору?»	9 клас	Травень

26.	Паркан відвертості	5-11 клас, педагогічний колектив	При потребі
27.	Робота з тривогою (діагностика- корекція)	Учасники НВП, ВПО	Травень, за потребі
28.	Консультаційний пункт	Учасники НВП, ВПО	Постійно. За зверненням

Директор Валентина АВРАМЧУК