

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Вихід страв, їх харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність)											
			вікова група 11-14 р					вікова група 14-18 р						
			Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал		
назва	№	25-29		25-29	98-114	720-840	27-32		27-32	112-131	810-945			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
		1-й тиждень												
		<u>Понеділок(обід)</u>												
<i>Т.К.*</i>	<i>02.04.</i>	<i>Бориц з картоплею</i>	<i>200</i>	<i>2,40</i>	<i>5,20</i>	<i>20,80</i>	<i>137,30</i>	<i>200</i>	<i>2,40</i>	<i>5,20</i>	<i>20,80</i>	<i>137,30</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>01.24.</i>	<i>Салат з капустию та морквою</i>	<i>100</i>	<i>1,51</i>	<i>3,45</i>	<i>5,80</i>	<i>64,02</i>	<i>120</i>	<i>2,10</i>	<i>3,60</i>	<i>5,40</i>	<i>52,00</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>07.08.</i>	<i>Макарони відварні з твердим сиром</i>	<i>120</i>	<i>6,44</i>	<i>4,47</i>	<i>27,28</i>	<i>65,68</i>	<i>150</i>	<i>6,88</i>	<i>4,90</i>	<i>29,28</i>	<i>68,68</i>		
		<i>Яйце варене</i>	<i>1 шт</i>	<i>13,00</i>	<i>1,00</i>	<i>11,00</i>	<i>152,00</i>	<i>1 шт</i>	<i>13,00</i>	<i>1,00</i>	<i>11,00</i>	<i>152,00</i>		
		<i>Хліб</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>11.02.</i>	<i>Компот</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>9,90</i>	<i>44,00</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>9,90</i>	<i>44,00</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>12.01.</i>	<i>Фрукти (апельсини)</i>	<i>100</i>	<i>0,90</i>	<i>0,20</i>	<i>11,00</i>	<i>50,00</i>	<i>100</i>	<i>0,90</i>	<i>0,20</i>	<i>11,00</i>	<i>50,00</i>		
		<i>Всього</i>		<i>24,85</i>	<i>14,32</i>	<i>85,78</i>	<i>513,00</i>		<i>25,88</i>	<i>14,90</i>	<i>87,38</i>	<i>503,98</i>		
		<u>Вівторок (обід)</u>												
<i>Т.К.*</i>	<i>02.01.</i>	<i>Суп овочевий</i>	<i>200</i>	<i>4,30</i>	<i>1,90</i>	<i>18,60</i>	<i>94,90</i>	<i>200</i>	<i>4,30</i>	<i>1,90</i>	<i>18,60</i>	<i>94,90</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>01.39.</i>	<i>Салат з буряка та селери з сиром</i>	<i>100</i>	<i>2,40</i>	<i>4,10</i>	<i>6,50</i>	<i>70,80</i>	<i>100</i>	<i>2,40</i>	<i>4,10</i>	<i>6,50</i>	<i>70,80</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>04.04.</i>	<i>Плов з курячим м'ясом</i>	<i>180</i>	<i>14,58</i>	<i>11,34</i>	<i>29,66</i>	<i>280,90</i>	<i>180</i>	<i>14,58</i>	<i>11,34</i>	<i>29,66</i>	<i>280,90</i>		
		<i>Хліб</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>		
		<i>Сир твердий</i>	<i>10</i>	<i>2,20</i>	<i>0,50</i>	<i>2,80</i>	<i>34,70</i>	<i>15</i>	<i>2,20</i>	<i>0,50</i>	<i>2,80</i>	<i>34,70</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>11.11.</i>	<i>Какао з молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,11</i>	<i>5,50</i>	<i>9,85</i>	<i>112,48</i>	<i>200</i>	<i>6,11</i>	<i>5,50</i>	<i>9,85</i>	<i>112,48</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>12.01.</i>	<i>Фрукти (яблука)</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>11,80</i>	<i>52,40</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>11,80</i>	<i>52,40</i>		
		<i>Всього</i>		<i>33,89</i>	<i>24,64</i>	<i>79,71</i>	<i>664,88</i>		<i>33,89</i>	<i>24,64</i>	<i>79,71</i>	<i>664,88</i>		
		<u>Середа (обід)</u>												
<i>Т.К.*</i>	<i>02.07.</i>	<i>Суп з гречаною крупною та томатом</i>	<i>200</i>	<i>2,00</i>	<i>1,80</i>	<i>17,20</i>	<i>93,40</i>	<i>200</i>	<i>2,00</i>	<i>1,80</i>	<i>17,20</i>	<i>93,40</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>01.12.</i>	<i>Салат з моркви та імберя</i>	<i>100</i>	<i>1,30</i>	<i>3,21</i>	<i>7,51</i>	<i>63,14</i>	<i>120</i>	<i>2,20</i>	<i>4,40</i>	<i>4,00</i>	<i>48,30</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>06.05.</i>	<i>Фрикадельки рибні</i>	<i>60</i>	<i>8,60</i>	<i>1,20</i>	<i>1,00</i>	<i>45,10</i>	<i>90</i>	<i>12,90</i>	<i>1,80</i>	<i>1,60</i>	<i>67,60</i>		
<i>Т.К.*</i>	<i>08.12.</i>	<i>Відварена картопля з вершковим маслом</i>	<i>120</i>	<i>3,70</i>	<i>2,90</i>	<i>30,20</i>	<i>163,60</i>	<i>150</i>	<i>4,60</i>	<i>3,60</i>	<i>37,70</i>	<i>204,50</i>		

		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
		Сік	200	0,00	0,00	20,60	98,00	200	0,00	0,00	20,60	98,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (мандарини)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		19,90	10,41	100,61	586,74		26,00	12,90	105,20	635,30
		Четвер (обід)										
Т.К.*	02.10.	Суп з крупою перловою або рисовою та томатом	200	2,00	1,80	17,20	93,40	200	2,00	1,80	17,20	93,40
Т.К.*	01.28.	Салат з капустою з ароматною олією	100	1,50	3,30	4,40	55,40	75	1,10	2,50	3,30	41,50
Т.К.*	04.09.	Курячі нагетси	85	12,63	7,44	14,48	154,54	125	15,30	9,80	23,60	185,50
Т.К.*	08.26.	Каша пшенична	120	4,80	2,40	25,20	143,30	150	6,00	3,00	31,50	179,10
Т.К.*	11.02.	Узвар	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	12.01.	Фрукти (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
		Всього		26,93	16,04	105,28	656,74		28,40	16,40	102,40	616,20
		П'ятниця (обід)										
Т.К.*	02.11.	Суп гороховий	200	4,30	1,90	18,60	94,90	200	4,30	1,90	18,60	94,90
Т.К.*	01.45.	Салат з гречки та овочів	100	2,30	3,40	13,40	89,40	120	3,30	4,40	15,40	95,40
Т.К.*	07.10.	Запіканка сирна з яблуком та морквою	215 (150/15)	25,26	23,26	32,82	348,80	215 (180/15)	25,02	18,72	28,09	362,58
Т.К.*	11.05.	Чай з каркаде	200	0,60	0,00	1,00	10,00	200	0,60	0,00	1,00	10,00
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	12.01.	Фрукти (Апельсини)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		36,76	29,86	89,92	666,60		37,52	26,32	87,19	686,38
Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Вихід страв, їх харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність)									
			вікова група 11-14 р					вікова група 14-18 р				
			Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал
назва	№			25-29	25-29	98-114	720-840			27-32	27-32	112-131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

		2-й тиждень										
		<u>Понеділок (обід)</u>										
Т.К.*	02.07.	Суп з крупою перловою або рисовою та томатом	200	2,00	1,80	17,20	93,40	200	2,00	1,80	17,20	93,40
З.Р.*	12	Салат з капусти з насінням	100	2,21	7,73	5,93	102,09	120	3,65	8,80	6,44	95,57
Т.К.*	03.03.	Пухкий омлет з орегано	80	9	8,06	5,09	128,85	100	11,21	10,08	6,36	161,06
Т.К.*	08.03.	Рис з кмином	120	3,70	3,00	30,20	164,10	150	4,70	3,80	37,70	205,20
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	11.11.	Чай з каркаде	200	0,60	0,00	1,00	10,00	200	0,60	0,00	1,00	10,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (мандарини)	100	0,90	0,20	11,00	50,00	100	0,90	0,20	11,00	50,00
		Всього		22,31	21,69	82,72	619,54		26,96	25,58	92,00	686,33
		<u>Вівторок (обід)</u>										
Т.К.*	02.01.	Суп овочевий	200	4,30	1,90	18,60	94,90	200	4,30	1,90	18,60	94,90
Т.К.*	01.36.	Салат із буряка з ароматною олією	100	1,55	3,19	9,23	69,25	120	3,20	4,40	8,90	68,90
Т.К.*	06.03.	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	9,10	2,62	1,78	78,44	90	15,90	4,50	2,30	115,70
Т.К.*	08.25.	Булгур	120	3,70	3,80	22,30	132,00	150	4,70	4,80	27,90	165,00
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
		Сік	200	0,00	0,00	20,60	98,00	200	0,00	0,00	20,60	98,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (яблука)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		18,65	10,91	78,01	501,19		28,10	15,00	83,80	571,10
		<u>Середа (обід)</u>										
Т.К.*	02.01.	Борщ з картоплею	200	2,40	5,20	20,80	137,30	200	2,40	5,20	20,80	137,30
Т.К.*	01.24.	Салат з капустою та морквою	100	1,51	3,45	5,80	64,02	100	3,10	5,60	6,40	62,00
Т.К.*	04.16.	Печеня по-домашньому	180 (50/130)	17,50	7,90	22,00	235,70	250 (69/181)	24,30	10,90	30,60	327,40
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	11.12.	Молоко	200	5,80	5,00	96,00	108,00	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (банани)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		31,51	22,85	168,70	668,52		37,50	22,80	70,70	620,90
		<u>Четвер (обід)</u>										
Т.К.*	02.11.	Суп гороховий	200	4,30	1,90	18,60	94,90	200	4,30	1,90	18,60	94,90
Т.К.*	01.44.	Вінігрет	100	3,38	4,62	12,06	98,67	120	3,38	4,62	11,06	105,67
Т.К.*	07.20.	Вареники Лінівці	145 (120/25)	17,36	13,74	20,04	274,06	175 (150/25)	21,52	15,93	24,57	329,05

Т.К.*	11.02.	Узвар	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	12.01.	Фрукти (апельсини)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
		Всього з Т.К.		27,14	20,46	82,40	606,63		31,30	22,65	85,93	668,62
		П'ятниця (обід)										
Т.К.*	02.10.	Суп з крупою перловою або рисовою та томатом	200	2,00	1,80	17,20	93,40	200	2,00	1,80	17,20	93,40
Т.К.*	01.28.	Салат з капусти з ароматною олією	100	1,50	3,30	4,40	55,40	120	3,10	4,50	5,30	58,50
Т.К.*	04.08.	Курячий шніцель	70	13,10	6,90	11,30	148,50	100	18,70	9,85	16,19	212,09
Т.К.*	08.29.	Горохове пюре жовте	120	9,96	0,48	14,64	139,20	150	12,45	0,60	18,30	174,00
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
		Твердий сир	10	2,20	0,50	2,80	34,70	15	3,30	0,75	4,20	52,05
Т.К.*	11.02.	Компот з фруктів	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (мандарини)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		33,66	14,28	84,34	638,70		44,45	18,80	95,19	757,54
Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Вихід страв, їх харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність)									
			вікова група 11-14 р					вікова група 14-18 р				
			Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал
назва	№			25-29	25-29	98-114	720-840			27-32	27-32	112-131
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		3-й тиждень										
		Понеділок (обід)										
Т.К.*	02.11.	Суп гороховий	200	4,30	1,90	18,60	94,90	200	4,30	1,90	18,60	94,90
Т.К.*	01.39.	Салат із буряка та селери з сиром	100	3,20	5,40	8,60	94,0	120	4,40	6,10	8,50	88,80
		Яйце варене	1 шт	13,00	1,00	11,00	152,00	1 шт	13,00	1,00	11,00	152,00
Т.К.*	07.08.	Макарони відварні з твердим сиром	120	6,44	4,47	27,28	65,68	150	7,44	5,47	29,28	74,68
		Сік	200	0,00	0,00	20,60	98,00	200	0,00	0,00	20,60	98,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (апельсини)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		27,34	13,17	97,88	462,98		29,54	14,87	99,78	560,78
		Вівторок (обід)										
Т.К.*	02.10.	Суп з гречаною крупою та томатом	200	2,00	1,80	17,20	93,40	200	2,00	1,80	17,20	93,40
Т.К.*	01.24.	Салат з капустою та морквою	100	1,51	3,45	5,80	64,02	75	1,10	2,60	4,40	48,00

Т.К.*	04.09.	Курячі нагетси	85	12,63	6,44	14,48	139,54	125	16,30	2,80	19,60	182,50
Т.К.*	08.12.	Відварена картопля з вершковим маслом	120	3,70	2,90	30,20	163,60	150	4,60	3,60	37,70	204,50
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	11.02.	Узвар	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (банани)	100	0,90	0,20	11,00	50,00	100	0,90	0,20	11,00	50,00
		Всього		25,24	15,69	100,88	625,66		29,40	11,90	112,10	693,50
		Середа (обід)										
Т.К.*	02.01.	Борщ з картоплею	200	2,40	5,20	20,80	137,30	200	2,40	5,20	20,80	137,30
Т.К.*	01.12.	Салат з моркви та імберя	100	1,30	3,21	7,51	63,14	120	3,20	4,40	5,00	51,30
Т.К.*	07.10.	Запіканка сирна з яблуком та морквою	215 (200/15)	25,02	18,72	28,09	368,58	215 (200/15)	25,02	18,72	28,09	368,58
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	11.05.	Компот з фруктів	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (яблука)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		33,62	9,71	90,40	736,52		35,52	29,62	87,89	724,68
		Четвер (обід)										
Т.К.*	02.04.	Суп з крупою перловою або рисовою та томатом	200	2,00	1,80	17,20	93,40	200	2,00	1,80	17,20	93,40
Т.К.*	01.44.	Вінігрет	100	2,38	4,62	11,06	94,67	100	2,38	4,62	11,06	94,67
Т.К.*	06.03.	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60 (48/12)	10,70	3,20	1,50	79,30	60 (48/12)	10,70	3,20	1,50	79,30
Т.К.*	08.02.	Гречка з томатною пастою	120	4,60	2,60	25,80	137,20	150	5,70	3,30	32,30	171,50
Т.К.*	11.03.	Какао з молоком	200	6,11	5,50	9,85	112,48	200	6,11	5,50	9,85	112,48
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	12.01.	Фрукти (мандарини)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		30,09	19,02	89,51	640,55		31,19	19,72	96,01	674,85
		П'ятниця (обід)										
Т.К.*	02.07.	Суп овочевий	200	4,30	1,90	18,60	94,90	200	4,30	1,90	18,60	94,90
Т.К.*	01.36.	Салат із буряка з ароматною олією	100	1,55	3,19	9,23	69,25	120	3,20	4,40	8,90	64,90
Т.К.*	04.01.	Плов з курячим м'ясом	200	16,58	13,34	33,66	310,90	250	16,58	13,34	33,66	310,90
		Твердий сир	10	2,20	0,50	2,80	34,70	15	3,30	0,75	4,20	52,05
		Хліб	50	6,50	1,50	20,50	118,50	50	6,50	1,50	20,50	118,50

Т.К.*	11.11.	Чай з каркаде	200	0,60	0,00	1,00	10,00	200	0,60	0,00	1,00	10,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
		Всього		33,23	20,63	107,59	733,25		35,98	22,09	108,66	746,25
Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Вихід страв, їх харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність)									
			вікова група 11-14 р					вікова група 14-18 р				
			Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г	Енерго- цінність, ккал
				25-29	25-29	98-114	720-840		27-32	27-32	112-131	810-945
назва	№											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		4-й тиждень										
		Понеділок (обід)										
Т.К.*	02.01.	Борщ з картоплею	200	2,40	5,20	20,80	137,30	200	2,40	5,20	20,80	137,30
Т.К.*	01.24.	Салат з капустию та морквою	100	1,51	3,45	5,80	64,02	120	3,10	4,60	6,40	54,00
		Яйце варене	1 шт	13,00	1,00	11,00	152,00	1 шт	13,00	1,00	11,00	152,00
Т.К.*	08.12.	Відварена картопля з вершковим маслом	120	3,70	2,90	30,20	163,60	150	4,60	3,60	37,70	204,50
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
Т.К.*	11.03.	Какао з молоком	200	6,11	5,50	9,85	112,48	200	6,11	5,50	9,85	112,48
Т.К.*	12.01.	Фрукти (апельсини)	100	0,90	0,20	11,00	50,00	100	0,90	0,20	11,00	50,00
		Всього		31,52	19,15	100,95	750,50		34,01	21,00	109,05	781,38
		Вівторок (обід)										
Т.К.*	02.11.	Суп гороховий	200	4,30	1,90	18,60	94,90	200	4,30	1,90	18,60	94,90
Т.К.*	01.36.	Салат із буряка з ароматною олією	100	1,55	3,19	9,23	69,25	120	3,20	4,40	8,90	64,90
Т.К.*	06.01.	Рибні нагетси	70	11,90	1,30	12,70	119,10	100	16,93	1,85	18,15	170,11
Т.К.*	08.29.	Булгур	120	9,96	0,48	14,64	139,20	150	12,45	0,60	18,30	174,00
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10
		Сік	200	0,00	0,00	20,60	98,00	200	0,00	0,00	20,60	98,00
Т.К.*	12.01.	Фрукти (мандарини)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
		Всього		32,01	8,17	99,87	643,95		41,18	10,05	108,65	725,41
		Середа (обід)										
Т.К.*	02.04.	Суп з гречаною крупною та томатом	200	2,00	1,80	17,20	93,40	200	2,00	1,80	17,20	93,40
Т.К.*	01.12.	Салат з моркви та імберем	100	1,30	3,21	7,51	63,14	120	2,80	4,40	7,60	58,40
Т.К.*	04.17.	Чахохлібі з куркою	120	18,24	5,40	6,36	151,60	150	22,80	6,70	7,90	189,40
		Твердий сир	10	2,20	0,50	2,80	34,70	15	3,30	0,75	4,20	52,05
		Хліб	30	3,90	0,90	12,30	71,10	30	3,90	0,90	12,30	71,10

<i>Т.К.*</i>	<i>08.03.</i>	<i>рис з кмином</i>	<i>120</i>	<i>3,70</i>	<i>3,00</i>	<i>30,20</i>	<i>164,10</i>	<i>150</i>	<i>4,70</i>	<i>3,80</i>	<i>37,70</i>	<i>205,20</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>11.11.</i>	<i>Чай з каркаде</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>1,00</i>	<i>10,00</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>1,00</i>	<i>10,00</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>12.01.</i>	<i>Фрукти (яблука)</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>11,80</i>	<i>52,40</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>11,80</i>	<i>52,40</i>
		<i>Всього</i>		<i>32,34</i>	<i>15,21</i>	<i>89,17</i>	<i>640,44</i>		<i>40,50</i>	<i>18,75</i>	<i>99,70</i>	<i>731,95</i>
		Четвер (обід)										
<i>Т.К.*</i>	<i>02.10.</i>	<i>Суп з крупою перловою або рисовою та томатом</i>	<i>200</i>	<i>2,00</i>	<i>1,80</i>	<i>17,20</i>	<i>93,40</i>	<i>200</i>	<i>2,00</i>	<i>1,80</i>	<i>17,20</i>	<i>93,40</i>
<i>З.Р.*</i>	<i>5</i>	<i>Салат з буряком та сухариками</i>	<i>75</i>	<i>2,81</i>	<i>4,02</i>	<i>16,30</i>	<i>112,63</i>	<i>120</i>	<i>5,81</i>	<i>4,02</i>	<i>19,30</i>	<i>128,63</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>07.20.</i>	<i>Вареники Ліниві</i>	<i>200</i>	<i>19,36</i>	<i>16,74</i>	<i>25,04</i>	<i>289,06</i>	<i>200</i>	<i>19,36</i>	<i>16,74</i>	<i>25,04</i>	<i>289,06</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>11.05.</i>	<i>Компот з фруктів</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>9,90</i>	<i>44,00</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>9,90</i>	<i>44,00</i>
		<i>Хліб</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>12.01.</i>	<i>Фрукти (банани)</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>11,80</i>	<i>52,40</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>11,80</i>	<i>52,40</i>
		<i>Всього</i>		<i>28,67</i>	<i>23,46</i>	<i>80,74</i>	<i>610,19</i>		<i>31,67</i>	<i>23,46</i>	<i>83,74</i>	<i>626,19</i>
		П'ятниця (обід)										
<i>Т.К.*</i>	<i>02.07.</i>	<i>Суп овочевий</i>	<i>200</i>	<i>4,30</i>	<i>1,90</i>	<i>18,60</i>	<i>94,90</i>	<i>200</i>	<i>4,30</i>	<i>1,90</i>	<i>18,60</i>	<i>94,90</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>01.24.</i>	<i>Салат з капустою та морквою</i>	<i>100</i>	<i>1,51</i>	<i>3,45</i>	<i>5,80</i>	<i>64,02</i>	<i>120</i>	<i>3,10</i>	<i>4,60</i>	<i>6,40</i>	<i>54,00</i>
		<i>Сир твердий</i>	<i>10</i>	<i>2,20</i>	<i>0,50</i>	<i>2,80</i>	<i>34,70</i>	<i>15</i>	<i>3,30</i>	<i>0,75</i>	<i>4,20</i>	<i>52,05</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>08.02.</i>	<i>Гречка з томатною пастою</i>	<i>120</i>	<i>4,60</i>	<i>2,60</i>	<i>25,80</i>	<i>137,20</i>	<i>150</i>	<i>5,70</i>	<i>3,30</i>	<i>32,30</i>	<i>171,50</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>04.02.</i>	<i>Запечене філе з куркою</i>	<i>75</i>	<i>22,81</i>	<i>11,35</i>	<i>9,57</i>	<i>249,20</i>	<i>75</i>	<i>24,52</i>	<i>11,19</i>	<i>9,97</i>	<i>290,50</i>
		<i>Хліб</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>	<i>30</i>	<i>3,90</i>	<i>0,90</i>	<i>12,30</i>	<i>71,10</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>11.02.</i>	<i>Узвар</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>9,90</i>	<i>44,00</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>9,90</i>	<i>44,00</i>
<i>Т.К.*</i>	<i>12.01.</i>	<i>Фрукти (апельсини)</i>	<i>100</i>	<i>1,50</i>	<i>0,20</i>	<i>21,80</i>	<i>95,00</i>	<i>100</i>	<i>1,50</i>	<i>0,20</i>	<i>21,80</i>	<i>95,00</i>
		<i>Всього</i>		<i>41,42</i>	<i>20,90</i>	<i>106,57</i>	<i>790,12</i>		<i>46,92</i>	<i>22,84</i>	<i>115,47</i>	<i>873,05</i>

Т.К. - Технологічні картки страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та*
З.Б. -Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах . Є.В. Клопотенко. 2019*

Склав Медсестра

Валентина РИБИЦЬКА

Кухар

Світлана АФІНЕЦЬ